

# Bericht 2016 des Seniorenbeirates der Gemeinde Langballig

## **Senioren-gymnastik – 1 x wöchentlich,**

ab 13. 9. 2016 jeden Dienstag von 10:30 – 11:30 Uhr unter neuer Leitung von Rita Felicius-Bohl

07. 01. 2016 – **nicht öffentliche Sitzung** von 9:00 – 12:30 Uhr im Hause  
F. Engberding, Osterlücke, Langballig  
Thema: Planung und Abstimmung des Programmes 2016
25. 01. 2016 – **öffentliche Sitzung** von 15:00 – 17:15 Uhr im Großen Sitzungs-  
saal der Amtsverwaltung Langballig mit 28 Teilnehmern  
Als Gäste: Bürgermeister P.D. Henningsen, Timm Heinrich  
(Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft der Seniorenbeiräte im  
Kreis Schleswig-Flensburg)  
Tagesordnung: Vorschau auf das Programm 2016, Wünsche und  
Anregungen aus dem Kreis der Seniorinnen/Senioren der Gemeinde  
Langballig, Dia-Schau von den Fahrten 2015, Verabschiedung von  
Bernd Schaubrenner aus dem Seniorenbeirat Langballig
27. 02. 2016 – **Theaterfahrt** ins Bürgerhaus Harrislee zur Aufführung des Musicals  
"Wasch-Bar" von Michael Wempner. Gemeinsame Veranstaltung  
des Sozialverbandes Langballig-Wees-Husby und des Senioren-  
beirates Langballig
07. 03. 2016 – **Klön- und Spielenachmittag** von 15:00 – 17:30 Uhr im Feuerwehr-  
Bürgerhaus Langballig mit 19 Teilnehmern.  
Nach vorausgehender, reichhaltiger Kaffeetafel und einem aus-  
giebigen Klönschnack fanden sich schnell Gruppen zusammen, die  
Rummikub, Malefiz, Skat, Rommé, Kniffel, Mensch-ärgere-dich-  
nicht, Phase oder UNO spielten.  
Der Nachmittag fand großen Anklang und soll wiederholt werden.
06. 04. 2016 – Veranstaltung des Landesseniorenrates in Brokstedt von 10:15 -  
15:30 Uhr zum Thema "**Zukunft gestalten mit Senioren**"
26. 04. 2016 – **Mitgliederversammlung der ArGe** von 14:30 – 16:50 Uhr im  
Schleswiger Rathaus  
Nach den Regularien referierte ein Bestattungsunternehmer über seine  
Aufgaben und riet allen Senioren, sich beizeiten mit dem Thema  
Bestattung auseinander zu setzen. Herr Rohwer bietet eine  
Einführungsschulung "Website Seniorenbeirat" an und verteilte dazu  
entsprechende Fragebögen.
11. 05. 2016 – **Mitgliederversammlung des Landesseniorenrates** von 10:00 –  
17:00 Uhr in Neumünster (obligatorische Teilnahme)  
Nach den Regularien stimmten die anwesenden Delegierten über die  
Anträge der Seniorenbeiräte im Land Schleswig-Holstein ab.

07. - 09. 06. 2016 – **Mehrtagesfahrt nach Wismar, Rostock und zu Karlchens Erlebnispark nach Rövershagen**

Bei bestem Sommerwetter genossen die Teilnehmer die Fahrt.

Ablauf am 1. Tag: 8.00 Uhr Start in Langballig.

Frühstücksbüfett im Kanal-Café Rendsburg. Um 14.00 Uhr Besichtigung der nördlichsten Sektkellerei Deutschlands, der "Hanse- Sektkellerei" in Wismar in den urigen Gewölben. Die Verkostung der verschiedensten Sektsorten in allen Preisklassen fand großen Gefallen. Anschließend Weiterfahrt zum Hotel "Steigenberger Sonne" in der Rostocker Altstadt, direkt am Marktplatz.

Ablauf 2. Tag: Karlchens-Erlebnispark in Rövershagen.

Auf 25.000 qm Fläche bietet der ländliche Freizeitpark zahlreiche Attraktionen für die ganze Familie an. Der Eintritt ist kostenfrei.

Auf dem Bauernmarkt drehte sich alles um die Erdbeere. Die Früchte leuchteten und dufteten so herrlich. Da war ein Kauf vorprogrammiert. Was gab es sonst noch zu bestaunen? Eine Seil- und eine Traktorbahn speziell für Kinder, ein Schmetterlingsgarten, eine große Tiershow, eine Kreativwerkstatt, eine Kaffee-Rösterei, eine Bonbon-Manufaktur und ein Hof-Café mit einer Pfannkuchenschmiede fanden bei den Teilnehmern guten Anklang. Die Hauptattraktion war jedoch die Ausstellung der Eiskunstwerke im Eispalast. Naturgetreu nachgebildete, in Eis gemeißelte Gebäude, Tiere oder Personen, die in verschiedenen Farben wirkungsvoll angestrahlt wurden, verzauberten wohl alle. Danach ging es ins Hotel zurück.

Ablauf 3. Tag: In einer eindrucksvollen Stadtführung, die teils im Bus, teils zu Fuß erfolgte, wurde den Teilnehmern die 800-jährige Geschichte Rostocks näher gebracht. Und alles bei bestem Wetter! Danach hieß es Abschied nehmen und die Rückfahrt nach Langballig begann. Ein Dank ging an den Organisator Fritz Engberding und an das Busunternehmen Nissen Nordballig für die gelungene Fahrt. Mit vielen neuen Eindrücken und sehr zufrieden kehrte die Gruppe heim. Ob sich im nächsten Jahr ein neuer Organisator findet, muss sich nach der Neuwahl des Seniorenbeirates zeigen.

20. 06. 2016 – **Informationsveranstaltung** anlässlich der Neuwahl des Seniorenbeirates der Gemeinde Langballig von 15:00 – 17:00 Uhr im Feuerwehr-Bürgerhaus in Langballig.
- Als Gäste: der Bürgermeister P.D.Henningsen und der Vorsitzende der ArGe Timm Heinrich
- Referent zum Thema "Aufgaben und Ziele des Seniorenbeirates – Chancen und Möglichkeiten der Mitwirkung für interessierte Einwohner/innen" war der ehemalige Vorsitzende des SB Flensburg Dr. Ekkehard Krüger. Durch seine langjährige Erfahrung zeigte er an vielen Beispielen die Einflussmöglichkeiten, aber auch die Grenzen einer aktiven Arbeit auf. Sein Appell ging an die "jüngeren Ein-

wohner 60+", sich an der Arbeit eines Seniorenbeirates zu beteiligen. Da sie erst vor kürzerem aus dem Arbeitsleben ausgeschieden und zudem mobil und geübt im Umgang mit Internet und Smartphone sind, sind sie bestens geeignet, sich wirksam für die Belange älterer Mitbürger einzusetzen. Auch die anwesenden Teilnehmer der Veranstaltung rief Dr. Krüger zur Mitarbeit auf.

Gegen Ende der Veranstaltung stellten sich die 7 Kandidaten, die sich für die Mitarbeit im neuen Seniorenbeirat beworben haben, vor.

05. 07. 2016 – **Mitgliederversammlung der ArGe** von 14:30 – 17:00 Uhr in der Seniorenresidenz in Tarp. Nach den Regularien referierte Antje Holst vom Kompetenzzentrum Demenz S-H über das bedeutsame Thema "Autofahren und Demenz". Welche Gefahren gehen davon aus und welche Möglichkeiten haben Angehörige, regulierend einzugreifen? Timm Heinrich gab danach einen Bericht über die Mitgliederversammlung des Landesseniorenbeirates in Neumünster ab.
23. 07. 2016 – **Einladung vom Haus Nordangeln Langballig** von 15:00 – 18:00 Uhr zum traditionellen Sommerfest
11. 08. 2016 – **nicht öffentliche Sitzung** von 10 – 12:45 Uhr im Hause Hamann in Langballigholz  
Tagesordnung: Abschluss der Wahlperiode 2012 – 2016 mit Rückblick und Vorschau  
Aus persönlichen Gründen treten Inge Hamann, Fritz Engberding und Klaus Schacht nicht mehr zur Neuwahl des Seniorenbeirates an. Die 1. Vorsitzende bedankte sich bei ihrem Team für die gute Zusammenarbeit und Unterstützung. Mit Ernsthaftigkeit, aber auch mit viel Spaß wurden seniorenrechtliche Vorträge, kulturelle und gesellige Veranstaltungen und Fahrten organisiert. Der Bekanntheitsgrad des SB hat in den vergangenen 4 Jahren zugenommen und die Arbeit wurde geschätzt. Auf der eigenen Internetseite und in Veröffentlichungen im "Amtsboten" wurde regelmäßig über die Aktivitäten berichtet.
17. 08. 2016 - gemeinsam veranstalteten der Kulturausschuss und der Seniorenbeirat der Gemeinde Langballig eine **Halbtagesfahrt nach Nordstrand**. Mit 57 Personen fuhr der Bus um 13 Uhr vom Amtshaus Langballig ab. Wetter und Stimmung waren bestens. Um 14:30 Uhr wurde die Gesellschaft in der Engel-Mühle zu Kaffee und Torte erwartet. Der Service klappte hervorragend. Überrascht waren die Teilnehmer, dass der Inhaber des Cafés, Arthur Kreuzfeld, viele selbst verfasste Döntjes zum Besten gab. Und das auf Platt und auswendig! Gesammelt hat er diese Geschichten in vielen kleinen Büchlein unter dem Titel "De Kröger vertelt", die er geschäftstüchtig zum Kauf anbot. Viele zückten ihr Portemonnaie, um die eine oder andere Anekdote auf irgend einer späteren Feier vortragen zu können. Es schloss sich eine 1stündige Inselrundfahrt im Nissen-Nordballig-Bus an. Frau Dreesen, eine ortsansässige Landfrau, zeigte und erzählte Wichtiges über die Insel Nordstrand. Erstaunlich, was die 500 qkm große Insel zu

bieten hat! Landwirtschaft, sanften Tourismus, schöne Inselhäuser, Neubaugebiete, Biogasanlagen, Windräder, Deiche (die zurzeit auf 9 m erhöht werden), und vieles mehr. Ein Leben im Gezeitenstrom, frische Seeluft, aber auch Wind "vun achtern und vun vörn". An einer Schäferei mit einem tollen Hofladen endete die Führung. Jetzt hieß es kosten, gucken und kaufen. Geschmackvolle Filzjacken und Ponchos verzauberten so manche Teilnehmerin. Aber auch Lammwurst und Schafskäse fanden ihre Liebhaber. Nun wurde zum Aufbruch gedrängt. Um 20:15 Uhr endete eine schöne Tour zur vollsten Zufriedenheit aller Teilnehmer.

15. 09. 2016 – **Veranstaltung des Ministeriums** für Soziales, Gesundheit, Wissenschaft und Gleichstellung des Landes S-H in Neumünster unter dem Motto "Schleswig-Holstein – Lebenswert auch im Alter!"

19. 09. 2016 – **Informationsvortrag "Demenz geht uns alle an"** von 15:00 – 17:30 Uhr im Feuerwehr-Bürgerhaus in Langballig mit 28 Teilnehmern

Die Referentin Iris Jirka, Vorsitzende der Alzheimer-Gesellschaft Flensburg, erklärte anschaulich, welche Schwierigkeiten die Krankheit sowohl für den Patienten als auch für das Umfeld mit sich bringt. Sie erläuterte die Begriffe Demenz, Alzheimer, vasculäre Demenz, sekundäre Demenz und ging auf die Mischformen ein. Die Alzheimer Krankheit wird durch Ablagerungen (Plaque) im Gehirn hervorgerufen und blockiert die Weitergabe von Informationen an andere Nervenzellen. Ein Großteil des Gehirns geht verloren. Störungen im Bereich des Denkvermögens, der Sprache, des Handelns, der Persönlichkeit etc. führen zu einer stetig wachsenden Hilfsbedürftigkeit. Die Ursachen der Krankheit sind noch nicht ausreichend erforscht. Sie ist nicht heilbar, wird aber auch nicht vererbt. Anhand eines Buchstabenspieles verdeutlichte die Referentin, wie es sich für demente Menschen anfühlt, etwas nicht mehr schaffen zu können.

Fazit: Ein eindrucksvoller Vortrag, dem man gut folgen konnte, Zwischenfragen wurden kompetent beantwortet, Informationsmaterial war reichlich vorhanden. Zum Schluss der Veranstaltung spendeten die Zuhörer einen Betrag für die Alzheimer-Gesellschaft Flensburg.

21. 09. 2016 – **Auszählung der Stimmen** zur Neuwahl des Seniorenbeirates der Gemeinde Langballig

Außerdem:

**Regelmäßige Teilnahme** an den Sitzungen der Gemeindevertretung Langballig

**Teilnahme** an den Sitzungen der verschiedenen Ausschüsse der Gemeindevertretung

Was steht bis zum Jahresende noch auf dem Programm?

18. 11. 2016 – **Ordentliche Mitgliederversammlung** des Landesseniorenrates von 13:00 – 16:30 Uhr in Brokstedt
03. 11. 2016 – **Versammlung der ArGe** um 14:30 Uhr im Bürgersaal der Kreisverwaltung in Schleswig
02. 12. 2016 – **Senioren-Weihnachtsfeier** um 14:30 Uhr im Feuerwehr-Bürgerhaus Langballig, veranstaltet vom Kulturausschuss und vom Seniorenbeirat der Gemeinde Langballig