

Seniorenbeirat Langballig

Aktivitäten im Jahre 2012

- Seite 1 -

Sitzungen:

21. 03. 12: Vorstandssitzung im Feuerwehr-Bürgerhaus von 11.00 – 12.00 Uhr
Thema: Vorbereitung auf den 28. 03. und Vorbereitung der Tagesfahrt
11. 07. 12: Vorstandssitzung beim 1. Vorsitzenden K. Philipp von 15.00 – 17. 00 Uhr
Thema: Neuwahlen des SB und Rückblick auf die geleistete Arbeit von 2004 – 2012
22. 08. 12: Konstituierende Sitzung des SB nach der **Wahl vom 14. 06. 12** in der Amtsverwaltung Langballig von 15.00 – 17.00 Uhr mit Verabschiedung des ehemaligen Vorstandes
04. 09. 12: Vorstandssitzung des neugewählten SB bei der 1. Vorsitzenden I. Hamann in Langballigholz von 11.00 – 13.00 Uhr
Thema: Tagung des Kreissenorenbeirates in Langballig, Öffentlichkeitsarbeit, geplante Aktivitäten
24. 09. 12: Vorstandssitzung in Langballigholz von 11.00 – 13.00 Uhr
Thema: Entwurf einer SB-Geschäftsordnung, Einrichten einer Internetseite, Organisatorisches zum Seniorennachmittag und Anregung zu einer gemeinsamen Weihnachtsfeier (Gemeinde – Seniorenbeirat)
01. 10. 12: Vorgespräch zur Koordinierung der gemeinsamen Weihnachtsfeier zwischen der 1. Vorsitzenden des SB I. Hamann und der 1. Vorsitzenden des Kultur- und Sozialausschusses B. Gründer von 15.00 – 16.00 Uhr in Langballigholz
10. 10. 12: Treffen mit dem Bürgermeister P. D. Henningsen von 11.00 – 12.00 Uhr in der Amtsverwaltung. Anwesend: der geschäftsführende Vorstand
Thema: Haushaltsmittel für die Arbeit des SB, Einrichten eines Kontos, Entwurf der Geschäftsordnung, Einrichten einer Website

Veranstaltungen:

28. 03. 12: Nachmittag mit Senioren im Haus Nordangeln von 15.00 – 17.00 Uhr
Thema: Medizinische Fußpflege mit Frau Itau aus Westerholz
Aus Krankheitsgründen musste Frau Itau absagen. Es entstand ein gemütlicher Klönnachmittag mit 20 teilnehmenden Senioren.
04. 06. 12: Tagesfahrt nach Föhr per Reisebus, Fähre und einer 2stündigen geführten Rundfahrt im Inselbus mit etlichen Zwischenstopps. Die Senioren erfuhren viel Wissenswertes über die Insel.

05. 09. 12: Ausrichtung der Sitzung der AG der Seniorenbeiräte im Kreis SL-FL in der Amtsverwaltung Langballig mit einem geführten Rundgang durch das Landschaftsmuseum Unewatt

22. 10. 12: Lichtbildervortrag im Feuerwehr-Bürgerhaus von 15.00 – 17.00 Uhr
Das junge Lehrerehepaar Bachmann berichtet per Diashow von seiner Reise durch die USA und Kanada. Es gibt Informationen zum Thema „couch-surfing“ (ein kostenloses, internetbasiertes Gastfreundschaftsnetzwerk), tolle Aufnahmen und Erklärungen von/zu den Nationalparks, Städten usw. 30 teilnehmende Senioren genießen den gut vorbereiteten Vortrag und die 1. Zusammenkunft mit dem neu gewählten Vorstand.

Jeden Mittwoch findet von 10.00 – 11.00 Uhr eine Senioren-Gymnastikstunde im Feuerwehr-Bürgerhaus unter der ehrenamtlichen Leitung von Chr. Voss statt. Mit großem Eifer und viel Spaß sind die 20 Senioren bei der Sache. Jeder Teilnehmer bestimmt sein eigenes Tempo und die Intensität der vielfältigen Übungen. Trainiert werden sämtliche Muskelpartien, Beweglichkeit, Ausdauer, Kondition, Konzentration, Reaktion, Koordination Auge-Hand, Haltung, Gleichgewicht etc. Auch die Entspannung kommt nicht zu kurz. Sehr zu empfehlen!

Obligatorische Sitzungen:

Teilnehmer: Helga Hansen, Inge Hamann

- 23. 05. 12: 1. Sitzung der AG der Seniorenbeiräte im Kreis SL-FL in Wanderup.
- 05. 09. 12: 2. Sitzung der AG der Seniorenbeiräte im Kreis SL-FL in Langballig.
- 07. 11. 12: 3. Sitzung der AG der Seniorenbeiräte im Kreis SL-FL in Schleswig.

I. Hamann

.....
(im Original unterzeichnet)